

5Q for High Effective Work

5Q เพื่อความสำเร็จของงาน

วิทยากร: อาจารย์สุกิจ ตรียุทธวัฒนา

ปริญญาโท การจัดการ (ภาครัฐ และ เอกชน) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ปริญญาตรี รัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ประสบการณ์ด้านการขายและการตลาด ด้านบริการลูกค้า

ด้านการบริหารและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์กว่า 20 ปี

27 ธันวาคม 2562

09.00 – 16.00 น.

**** โรงแรมโกลด์ ออร์คิด กรุงเทพฯ (ถนนวิภาวดีฯ-สุทธิสาร)**

**สถานที่จัดอบรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม*

หลักการและเหตุผล

5Q เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการบริหารงานของหัวหน้างานและการทำงานของพนักงานทุกระดับ การมี 5Q จะช่วยให้การงานประสบความสำเร็จอันจะส่งผลต่อความสำเร็จขององค์กรและความพึงพอใจของพนักงาน ด้วยหลักการการเรียนรู้ มีความเข้าใจและซึมซับความฉลาดและพัฒนาความสามารถในด้านต่างๆทั้ง 5 ด้านเพื่อความสำเร็จของงาน กลายมาเป็นพฤติกรรมอย่างต่อเนื่องจนเป็นนิสัยการทำงานที่เป็นเลิศ อันจะส่งผลต่อความสำเร็จขององค์กรและความพึงพอใจของพนักงานที่มีการเปลี่ยนแปลง และมีพัฒนาการในทิศทางที่ดีขึ้น อันจะสร้างประโยชน์ให้กับชีวิตและการทำงานได้อย่างสูงสุด

ทั้งนี้รูปธรรมความสำเร็จขององค์กรวัดได้จากคุณภาพชีวิตของพนักงาน ผู้ทำงานควรได้รับการเรียนรู้ เพื่อพัฒนาศักยภาพและองค์กรเปิดโอกาสให้พนักงานได้นำความสามารถมาใช้ได้อย่างเต็มศักยภาพของแต่ละคน เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มของผลผลิตและการบริการที่ประทับใจแก่ลูกค้าทั้งภายนอกและภายในได้มากที่สุด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และความเข้าใจในการเสริมสร้างความฉลาดและพัฒนาความสามารถทั้ง 5 ด้านเพื่อความสำเร็จของงาน
2. สามารถเรียนรู้และเข้าใจความหมายของรวมถึงเข้าใจตนเองว่าแต่ละท่านมี 5Q (IQ, EQ, AQ, OQ, SQ) ในระดับไหน อย่างไร
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และความเข้าใจในการสร้างนิสัยการทำงานที่เป็นเลิศ
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำ 5Q ไปประยุกต์ใช้กับการทำงานและการดำเนินชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

หัวข้อการบรรยายและ Workshop

Module 1 : Concept & Principle of Quotient (Q)

- Q คืออะไร และทำไมถึงสำคัญกับการทำงาน
- Q ที่พนักงานควรมี และQ ไหนที่ควรมีในการทำงาน
- 5Q ที่เข้าใจในตนเองว่าควรมีในระดับไหนเพื่อความสำเร็จของงาน
- การพัฒนาความสามารถในด้านต่างๆ 5Q (IQ, EQ, AQ, OQ, SQ)

Module 2 : Intellectual Quotient (IQ)

- ขีดความสามารถของบุคคล --> ความรู้ (Knowledge)
- พื้นฐานทักษะความคิดที่สำคัญในการแก้ปัญหา
- ทักษะการคิดแก้ปัญหาอย่างฉลาด
- **Workshop : ทักษะการคิดแก้ปัญหาอย่างฉลาด**

Module 3 : Emotional Quotient (EQ)

- สูตรสำเร็จของการจัดการอารมณ์เชิงลบของตนเอง
- Check List ผลการควบคุมอารมณ์

- แบบบันทึกอารมณ์ที่ไม่สามารถควบคุมได้
- ทำบัญชีรอยยิ้ม (ฝาก – ถอน)
- **Workshop : การจัดการอารมณ์เชิงลบของตนเอง**

Module 4 : Adversity Quotient (AQ)

- คุณลักษณะของบุคคลในองค์กรเมื่อเผชิญวิกฤติ
- องค์ประกอบทั้ง 4 ที่ใช้ตอบสนองต่อภาวะวิกฤติ
- สูตรสำเร็จของการเปลี่ยนอุปสรรคให้เป็นโอกาสที่ท้าทาย
- **Workshop : การเปลี่ยนอุปสรรคให้เป็นโอกาสที่ท้าทาย**

Module 5 : Output Quotient (OQ)

- วงจรการตรวจสอบและพัฒนาการทำงานแบบ PDCA
- การวิเคราะห์และปรับปรุงการทำงานแบบ "3ร"
- การแสดงผลงานที่มีคุณค่าในการทำงานแบบเชิงรุก
- **Workshop : การแสดงผลงานที่มีคุณค่า**

Module 6 : Spiritual Quotient (SQ)

- ความฉลาดทางศีลธรรม --> จริยธรรม
- หลักเกณฑ์ว่าด้วยเรื่องจริยธรรม
- สูตรสำเร็จการเป็นบุคคลที่มีจริยธรรมอันดี
- **Workshop : การเป็นบุคคลที่มีจริยธรรมอันดี**

Module 7 : 5Q Application on Task

- วิเคราะห์ และปรับเปลี่ยนถึงความเข้าใจตนเอง 5Q (IQ, EQ, AQ, OQ, SQ)
- เทคนิค 5Q สร้างความพึงพอใจในงาน และเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน
- การประยุกต์ใช้ 5Q กับการทำงานและการดำเนินชีวิต
- **Conclusion : 5Q for Effective Work**

ประกาศนียบัตร: บริษัท ไฮโพ เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทเทนซ์ จำกัด

อัตราหลักสูตร (ต่อ 1 ท่าน)

ชำระภายใน 27 ธันวาคม 2562					
ประเภท	ค่าสัมมนา	VAT 7%	หัก ณ ที่จ่าย 3 %	รวมจ่ายสุทธิ	กรณีไม่มีหนังสือหัก ณ ที่จ่าย
บุคคลทั่วไป	3,900.00	273.00	117.00	4,056.00	4,173.00
สมาชิก HIPO	3,700.00	259.00	111.00	3,848.00	3,959.00
พิเศษ! ชำระภายใน 12 ธันวาคม 2562 (โอนเงิน หรือ แฟกซ์สำเนาหน้าเช็ค)					
ประเภท	ค่าสัมมนา	VAT 7%	หัก ณ ที่จ่าย 3 %	รวมจ่ายสุทธิ	กรณีไม่มีหนังสือหัก ณ ที่จ่าย
บุคคลทั่วไป	3,700.00	259.00	111.00	3,848.00	3,959.00
สมาชิก HIPO	3,400.00	238.00	102.00	3,536.00	3,638.00

วิธีการชำระเงิน:

- โอนผ่านบัญชีธนาคาร ดังนี้
 - ธนาคารกรุงเทพ บัญชีสะสมทรัพย์ สาขา ซอยอารี เลขที่ 127-4-66322-6
 - ธนาคารไทยพาณิชย์ บัญชีออมทรัพย์ สาขา พหลโยธิน เลขที่ 014-2-63503-8
 ชื่อบัญชี บริษัท ไฮโพ เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทเทนซ์ จำกัด
และแฟกซ์ใบ Pay in และหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย (ถ้ามี) ที่ 0-2615-4479
พร้อมระบุชื่อบริษัทของท่าน และชื่อหลักสูตร
- ชำระด้วยเช็คบริษัท สั่งจ่าย บริษัท ไฮโพ เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทเทนซ์ จำกัด
- หัก ณ ที่จ่าย 3% ทะเบียนนิติบุคคลเลขที่ 0-1055-48105-59-0
บริษัท ไฮโพ เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทเทนซ์ จำกัด
40/81 ซอยอินทามระ 8 ถนนสุขุมวิท แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
- บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการไม่คืนเงินที่ได้ชำระมาแล้ว



บริษัท ไฮโป เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทแทนซ์ จำกัด
HIPO TRAINING & CONSULTANCY CO.,LTD.

Outline อ.สุกิจ

รายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ:

บริษัท ไฮโป เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทแทนซ์ จำกัด

โทรศัพท์ 02-615-4499, 02-615-4477-78

โทรสาร 02-615-4479

เว็บไซต์ www.hipotraining.co.th

อีเมล hipotraining@gmail.com

เฟสบุ๊ค www.facebook.com/HIPOtraining