

เทคนิคสร้างสรรค์การทำงานให้มีความสุข

วิทยากร: ดร.ธธีรธร ธีรขวัญโรจน์

อดีต General Manager - บริหารสินค้า บริษัท ห้างสรรพสินค้าเซ็นทรัล จำกัด
อดีตผู้จัดการและบริหารการขายอุตสาหกรรมนมไทย(นมตราแม่ลิ)
ประสบการณ์ระดับงานบริหารและเป็นผู้เชี่ยวชาญการวางแผนงาน และพัฒนาระบบงาน
ที่ใคร ๆ ต้องถามถึงถึงทั้งวงการมากกว่า 25 ปี

28 มกราคม 2563

09.00 – 16.00 น.

**** โรงแรมโกลด์ ออร์คิด กรุงเทพฯ (ถนนวิภาวดีฯ-สุทธิสาร)**

*สถานที่จัดสัมมนาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

หลักการและเหตุผล

การทำงานถือเป็นส่วนหนึ่งในการดำรงชีวิต แต่คนทำงานส่วนใหญ่มักจะประสบปัญหาในการทำงาน ซึ่งปัญหานั้นอาจมาจากปัจจัยต่าง ๆ เช่น เพื่อนร่วมงาน หัวหน้างาน งานที่ต้องรับผิดชอบ เรื่องส่วนตัว เป็นต้น ซึ่งปัญหาต่าง ๆ เหล่านี้ ส่งผลทำให้เกิดความเบื่อหน่าย ไม่อยากทำงาน ทำงานแล้วไม่มีความสุข ถึงแม้ว่างานนั้นจะเป็นตัวสร้างรายได้ก็ตาม **เมื่อทำงานแล้วไม่มีความสุข ก็ยอมทำให้เกิดความเครียดในการทำงาน และส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการทำงานของคุณ**

หลักสูตรนี้ จึงได้พัฒนาขึ้นมาเพื่อให้พนักงานได้เรียนรู้ **เทคนิคในการปรับเปลี่ยนความคิดทัศนคติ และสร้างแรงจูงใจในการทำงานให้มีความสุข** โดยอาศัยกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานให้มีความสุข ลดความเครียด ... เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานและต่อยอดได้ด้วยตนเอง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเรียนรู้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจให้มีความสุขในการทำงาน
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมปรับเปลี่ยนทัศนคติในการทำงานให้มีความสุขอย่างสร้างสรรค์
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำไปประยุกต์ใช้และต่อยอดได้ด้วยตนเอง

หัวข้อการบรรยายและ Workshop

Module 1: ทำงานอย่างไร...ให้มีความสุข

1. หัวใจสำคัญของการทำงานอย่างมีความสุข
2. การปรับเปลี่ยนทัศนคติในการทำงานของตนเอง
 - คิดบวก
 - คิดลบ
3. เทคนิคการสร้างแรงจูงใจให้ตนเองในการทำงาน
4. การแก้ไขปัญหาการทำงานที่ไม่ชอบ...ให้ทำงานได้อย่างมีความสุข
5. แนวทาง...สร้างความรู้สึกที่ดีต่อองค์กร
6. กิจกรรม "ละลายความคิด...เปิดชีวิตใหม่ในการทำงาน"

Module 2: สร้างพลังชีวิต ... เพื่อพิชิตความสุข

7. การบริหารชีวิตในระหว่างการเดินทางบนเส้นทางแห่งความสุข
 - คิดเป็น
 - พูดเป็น
 - ทำเป็น
8. การวางแผนและเป้าหมายในการทำงานควบคู่ไปกับการใช้ชีวิตให้มีความสุขได้อย่างสมดุล
9. การฝ่าฟันปัญหา .. อุปสรรค ... เพื่อสร้างความสำเร็จในการทำงาน
10. เคล็ดลับ ... ทำทุกวันให้มีความสุขทั้งกายและใจ



11. กิจกรรม: สร้างพลังชีวิต – พิชิตความสุขในมุมมองใหม่ ๆ
12. สรุปคำถามและคำตอบ

ประกาศนียบัตร: บริษัท ไฮโป เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทแทนซ์ จำกัด

อัตราหลักสูตร (ต่อ 1 ท่าน)

ชำระภายในวันที่ 28 มกราคม 2563					
ประเภท	ค่าสัมมนา	VAT 7%	หัก ณ ที่จ่าย 3 %	รวมจ่ายสุทธิ	กรณีไม่มีหนังสือหัก ณ ที่จ่าย
บุคคลทั่วไป	3,900.00	273.00	117.00	4,056.00	4,173.00
สมาชิก HIPO	3,700.00	259.00	111.00	3,848.00	3,959.00
พิเศษ! ชำระภายในวันที่ 13 มกราคม 2563 (โอนเงิน หรือ แฟกซ์สำเนาหน้าเช็ค)					
ประเภท	ค่าสัมมนา	VAT 7%	หัก ณ ที่จ่าย 3 %	รวมจ่ายสุทธิ	กรณีไม่มีหนังสือหัก ณ ที่จ่าย
บุคคลทั่วไป	3,700.00	259.00	111.00	3,848.00	3,959.00
สมาชิก HIPO	3,400.00	238.00	102.00	3,536.00	3,638.00

วิธีการชำระเงิน:

1. โอนผ่านบัญชีธนาคาร ดังนี้
 - 1.1 ธนาคารกรุงเทพ สาขาซอยอารี บัญชีสะสมทรัพย์ เลขที่ 127-4-66322-6
 - 1.2 ธนาคารไทยพาณิชย์ บัญชีออมทรัพย์ สาขาพหลโยธิน เลขที่ 014-2-63503-8
ชื่อบัญชี บริษัท ไฮโป เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทแทนซ์ จำกัด
และแฟกซ์ใบ Pay in และหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย (ถ้ามี) ที่ 0-2615-4479
พร้อมระบุชื่อบริษัท เบอร์ติดต่อของท่าน ชื่อหลักสูตรและวันอบรม
2. ชำระด้วยเช็คสั่งจ่าย บริษัท ไฮโป เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทแทนซ์ จำกัด (สำนักงานใหญ่)
3. หัก ณ ที่จ่าย 3% เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0-1055-48105-59-0
บริษัท ไฮโป เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทแทนซ์ จำกัด
40/81 ซอยอินทามระ 8 ถนนสุทธิสารวินิจฉัย แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
4. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการไม่คืนเงินที่ได้ชำระมาแล้ว

รายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ:

บริษัท ไฮโป เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทแทนซ์ จำกัด
โทรศัพท์: 02-615-4499, 02-615-4477-8
แฟกซ์: 02-615-4479 Hotline: 086-3183151-2
เว็บไซต์: www.hipotraining.co.th
อีเมล: hipotraining@gmail.com
ไอดีไลน์: hipotraining
เฟสบุ๊ค: www.facebook.com/HIPOtraining