

เทคนิคสร้างสรรค์การทำงานให้มีความสุข

วิทยากร: อาจารย์สุพจน์ กฤษณาธาร

อดีต Business Unit Manager ฝ่ายขายและฝ่ายการตลาด
บริษัท แอ็บบอด ลานอแรดอริส จำกัด จากสหรัฐอเมริกา
Senior Manager ฝ่ายขายและบริการ บริษัท เทเลคอมเอเชีย คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)
และ ฝ่ายขายและฝ่ายการตลาด บริษัท เบอริงเกอร์ อินเทลไลม์ (ไทย) จำกัด จากเยอรมนี
จากประสบการณ์ตรงและจริงในวงการที่มากด้วยคุณภาพกว่า 30 ปี

3 กันยายน 2564

09.00 – 16.00 น.

**** โรงแรมโกลด์ ออร์คิด กรุงเทพฯ (ถนนวิภาวดีฯ-สุทธิสาร)**

*สถานที่จัดสัมมนาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

หลักการและเหตุผล

การทำงานถือเป็นส่วนหนึ่งในการดำรงชีวิต แต่คนทำงานส่วนใหญ่มักจะประสบปัญหาในการทำงาน ซึ่งปัญหานั้นอาจจะมาจากปัจจัยต่าง ๆ เช่น เพื่อนร่วมงาน หัวหน้างาน งานที่ต้องรับผิดชอบ เรื่องส่วนตัว เป็นต้น ซึ่งปัญหาต่าง ๆ เหล่านี้ ส่งผลทำให้เกิดความเบื่อหน่าย ไม่อยากทำงาน ทำงานแล้วไม่มีความสุข ถึงแม้ว่างานนั้นจะเป็นตัวสร้างรายได้ก็ตาม เมื่อทำงานแล้วไม่มีความสุข ก็ย่อมทำให้เกิดความเครียดในการทำงาน และส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการทำงานขององค์กร

หลักสูตรนี้ จึงได้พัฒนาขึ้นมาเพื่อให้พนักงานได้เรียนรู้ เทคนิคในการปรับเปลี่ยนทัศนคติ และสร้างแรงจูงใจในการทำงานให้มีความสุข โดยอาศัยกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำไปประยุกต์ใช้ ในการทำงานให้มีความสุข ลดความเครียด ... เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานและต่อยอดได้ด้วยตนเอง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเรียนรู้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจให้มีความสุขในการทำงาน
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมปรับเปลี่ยนทัศนคติในการทำงานให้มีความสุขอย่างสร้างสรรค์
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำไปประยุกต์ใช้และต่อยอดได้ด้วยตนเอง

หัวข้อการบรรยายและ Workshop

Module 1: ทำงานอย่างไร...ให้มีความสุข

1. หัวใจสำคัญของการทำงานอย่างมีความสุข
2. การปรับเปลี่ยนทัศนคติในการทำงานของตนเอง
 - คิดบวก
 - คิดลบ
3. เทคนิคการสร้างแรงจูงใจให้ตนเองในการทำงาน
4. การแก้ไขปัญหาการทำงานที่ไม่ชอบ...ให้ทำงานได้อย่างมีความสุข
5. แนวทาง...สร้างความรู้สึที่ดีต่อองค์กร
6. กิจกรรม “ละลายความคิด...เปิดชีวิตใหม่ในการทำงาน”

Module 2: สร้างพลังชีวิต ... เพื่อพิชิตความสุข

7. การบริหารชีวิตในระหว่างการเดินทางบนเส้นทางแห่งความสุข



- คิดเป็น
- พุดเป็น
- ทำเป็น

8. การวางแผนและเป้าหมายในการทำงานควบคู่ไปกับการใช้ชีวิตให้มีความสุขได้อย่างสมดุล
9. การฝ่าฟันปัญหา .. อุปสรรค ... เพื่อสร้างความสำเร็จในการทำงาน
10. เคล็ดลับ ... ทำทุกวันให้มีความสุขทั้งกายและใจ
11. กิจกรรม: สร้างพลังชีวิต – พิชิตความสุขในมุมมองใหม่ ๆ
12. สรุปคำถามและคำตอบ

ประกาศนียบัตร: บริษัท ไฮโพ เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทเทนซ์ จำกัด

อัตราหลักสูตร (ต่อ 1 ท่าน)

ราคาค่าธรรมเนียม / ท่าน					
ประเภท	ค่าสัมมนา	VAT 7%	หัก ณ ที่จ่าย 3 %	รวมจ่ายสุทธิ	กรณีไม่มีหนังสือหัก ณ ที่จ่าย
บุคคลทั่วไป	3,900.00	273.00	117.00	4,056.00	4,173.00
สมาชิก HIPO	3,700.00	259.00	111.00	3,848.00	3,959.00
ราคาพิเศษ !!! ข้าราชการค่าธรรมเนียม ก่อนวันอบรม 15 วัน					
ประเภท	ค่าสัมมนา	VAT 7%	หัก ณ ที่จ่าย 3 %	รวมจ่ายสุทธิ	กรณีไม่มีหนังสือหัก ณ ที่จ่าย
บุคคลทั่วไป	3,700.00	259.00	111.00	3,848.00	3,959.00
สมาชิก HIPO	3,400.00	238.00	102.00	3,536.00	3,638.00

วิธีการชำระเงิน:

1. โอนผ่านบัญชีธนาคาร ดังนี้
 - 1.1 ธนาคารกรุงเทพ บัญชีสะสมทรัพย์ สาขา ซอยอารี เลขที่ 127-4-66322-6
 - 1.2 ธนาคารไทยพาณิชย์ บัญชีออมทรัพย์ สาขา พหลโยธิน เลขที่ 014-2-63503-8

ชื่อบัญชี บริษัท ไฮโพ เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทเทนซ์ จำกัด
และแฟกซ์ใบ Pay in และหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย (ถ้ามี) ที่ 0-2615-4479
พร้อมระบุชื่อบริษัท เบอร์ติดต่อของท่าน และชื่อหลักสูตร
2. ชำระด้วยเช็คบริษัท สั่งจ่าย บริษัท ไฮโพ เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทเทนซ์ จำกัด
3. หัก ณ ที่จ่าย 3% เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0-1055-48105-59-0
บริษัท ไฮโพ เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทเทนซ์ จำกัด
40/81 ซอยอินทามระ 8 ถนนสุขุมวิทจรัญญ์ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
4. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการไม่คืนเงินที่ได้ชำระมาแล้ว

รายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ:

HIPO Training and Consultancy Co., Ltd.
Telephone: 02-615-4477
Fax: 02-615-4479 Hotline: 086-3183151-2
Website: www.hipotraining.co.th
E-mail: hipotraining@gmail.com
ID Line: hipotraining
Facebook: www.facebook.com/HIPOtraining

อบรม, สัมมนา, การทำงานให้มีความสุข , ปรับเปลี่ยน, ทักษะคิด, คิดบวก,