

การพัฒนาการตนเองให้ทำงาน อย่างมีประสิทธิภาพ และ มีความสุข

วิทยากร: อาจารย์สุพจน์ กฤษณาธาร

อดีต Business Unit Manager ฝ่ายขายและฝ่ายการตลาด

บริษัท แอ็บบอด ลาบอเรตอรีส จำกัด จากสหรัฐอเมริกา

Senior Manager ฝ่ายขายและบริการ บริษัท เทเลคอมเอเชีย คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

และ ฝ่ายขายและฝ่ายการตลาด บริษัท เบอริงเกอร์ อินเทลไลซ์ (ไทย) จำกัด จากเยอรมนี

จากประสบการณ์ตรงและจริงในวงการที่มากด้วยคุณภาพมากกว่า 30 ปี

3 สิงหาคม 2564

09.00 – 16.00 น.

**** โรงแรมโกลด์ ออร์คิด กรุงเทพฯ (ถนนวิภาวดีฯ-สุทธิสาร)**

*สถานที่จัดอบรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

หลักการและเหตุผล

ในการดำเนินชีวิตและการทำงานของแต่ละคนย่อมปรารถนาความสุข และประสบความสำเร็จในหลายๆ ด้าน จึงจำเป็นต้องพัฒนาตัวเองมากกว่าผู้อื่น ในการประสบความสำเร็จได้นั้นต้องอาศัยความรู้ ทักษะ และ ทัศนคติ ควบคู่กันไป แต่ทว่าการประสบความสำเร็จที่แท้จริง ไม่ใช่เพียงการบรรลุเป้าหมายในการทำงานเท่านั้น แต่จะต้องมีความสุขในการทำงานเช่นเดียวกัน

หลักสูตรนี้ จึงพัฒนาขึ้นเพื่อผู้เข้ารับการอบรม ได้นำความรู้ เทคนิคต่างๆ เพื่อฝึกฝนและพัฒนาตนเอง ให้ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และ รู้จักวิธีการสร้างให้ตัวเองมีความสุขในการทำงาน โดยผู้เข้าอบรมจะได้ร่วมทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อฝึกฝนและพัฒนาตนเองให้เก่งขึ้น และ เมื่อจบการอบรมแล้ว ผู้เข้าอบรมจะสามารถประยุกต์และต่อยอดความรู้เรื่องนี้ได้อย่างสัมฤทธิ์ผลด้วยตนเอง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจถึงความสำคัญของการพัฒนาตนเอง พัฒนาทักษะ ในการทำงานสู่ความสำเร็จ
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำวิธีพัฒนาตัวเองให้เป็นคนเก่ง คนฉลาด และ ประสบความสำเร็จ
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้ เทคนิค การสร้างความสุขในการทำงาน และ การใช้ชีวิต
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานให้เกิดประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

หัวข้อการบรรยายและ Workshop

Module 1: หัวใจสำคัญ...ของการพัฒนาตนเองให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

1. เหตุผลและความสำคัญของการพัฒนาตนเองในการทำงาน
2. การพัฒนาตนเองโดยยึดหลัก Competency (ความสามารถ) เพื่อสร้างประสิทธิภาพในการทำงาน
 - ความรู้
 - ผลิตภัณฑ์และบริการ
 - องค์การ
 - คู่แข่ง
 - ความรู้รอบตัว

- ทักษะ
 - การคิด
 - การวางแผน
 - การสื่อสารและประสานงาน
 - การแก้ไขปัญหาและตัดสินใจ
- ทศนคติ
 - คิดบวก ไม่คิดลบ
 - มุ่งมั่นสู่ความสำเร็จ
 - มุ่งมั่นสร้างความสุขให้กับตัวเอง

3. กิจกรรม Workshop พัฒนาดตนเองโดยยึดหลัก Competency (ความสามารถ)

- วิเคราะห์สิ่งที่ตนเองขาดหาย....เพื่อพัฒนาให้ถูกจุด

4. การพัฒนาทักษะเฉพาะ...เพื่อให้ทำงานได้อย่างไม่มีข้อผิดพลาด

- การพัฒนาความคิด
- การพัฒนาทักษะการวางแผนให้เป็นระบบด้วยหลัก P D C A
- การพัฒนาด้านการสื่อสารและประสานงาน
- การพัฒนาทักษะการแก้ไขปัญหา...และตัดสินใจที่ดี

5. กิจกรรม Workshop : เก่งให้สุด สุขไปกับงาน

6. วิธีพัฒนาตัวเองให้เป็นคนเก่ง คนฉลาด และ ประสบความสำเร็จ

- กล้าคิด กล้าลงมือทำสิ่งใหม่ ๆ
- ไม่หยุดยั้งที่จะพัฒนาดตนเองอยู่เสมอ
- คิดว่าปัญหาคือความท้าทาย ไม่ใช่!!! อุปสรรค

Module 2: การเสริมสร้างความสุขเพื่อมุ่งสู่ความสำเร็จในการทำงาน

7. เป้าหมายในงาน และ เป้าหมายในชีวิต

8. เรียนรู้ 5 เทคนิค สร้างสุข ในการทำงานและการใช้ชีวิต

- เก่งงาน เก่งใช้ชีวิต
- ตระหนักรู้และเห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่น
- ไม่สร้างศัตรู สร้างมนุษยสัมพันธ์
- พอเพียง ไม่ฟุ้งเฟ้อ
- สุขภาพดี ไม่มีโรค

9. กิจกรรม Workshop : ตั้งเป้าหมายสร้างความสุขให้กับตนเอง

10. การปรับทัศนคติ...เปลี่ยนความคิดพิชิตความสุขในการทำงาน

11. การสร้างแรงจูงใจ และ พลังให้ตนเอง

12. การฝ่าฟันปัญหา อุปสรรค และ สร้างความสำเร็จให้ตนเอง

13. กิจกรรม : สร้างงาน สร้างชีวิต สร้างความสุข

14. สรุป คำถามและคำตอบ



ประกาศนียบัตร: บริษัท ไฮโพ เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทเทนซ์ จำกัด

อัตราหลักสูตร (ต่อ 1 ท่าน)

ราคาค่าอบรมสัมมนา / ท่าน					
ประเภท	ค่าสัมมนา	VAT 7%	หัก ณ ที่จ่าย 3 %	รวมจ่ายสุทธิ	กรณีไม่มีหนังสือหัก ณ ที่จ่าย
บุคคลทั่วไป	3,900.00	273.00	117.00	4,056.00	4,173.00
สมาชิก HIPO	3,700.00	259.00	111.00	3,848.00	3,959.00
ราคาพิเศษ !!! ค่าระค่าอบรมสัมมนา ก่อนวันอบรม 15 วัน					
ประเภท	ค่าสัมมนา	VAT 7%	หัก ณ ที่จ่าย 3 %	รวมจ่ายสุทธิ	กรณีไม่มีหนังสือหัก ณ ที่จ่าย
บุคคลทั่วไป	3,700.00	259.00	111.00	3,848.00	3,959.00
สมาชิก HIPO	3,400.00	238.00	102.00	3,536.00	3,638.00

วิธีการชำระเงิน:

- โอนผ่านบัญชีธนาคาร ดังนี้
 - ธนาคารกรุงเทพ บัญชีสะสมทรัพย์ สาขา ซอยอารี เลขที่ 127-4-66322-6
 - ธนาคารไทยพาณิชย์ บัญชีออมทรัพย์ สาขา พหลโยธิน เลขที่ 014-2-63503-8

ชื่อบัญชี บริษัท ไฮโพ เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทเทนซ์ จำกัด
และแฟกซ์ใบ Pay in และหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย (ถ้ามี) ที่ 0-2615-4479
พร้อมระบุชื่อบริษัท เบอร์ติดต่อของท่าน และชื่อหลักสูตร
- ชำระด้วยเช็คบริษัท สั่งจ่าย บริษัท ไฮโพ เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทเทนซ์ จำกัด
- หัก ณ ที่จ่าย 3% เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0-1055-48105-59-0
บริษัท ไฮโพ เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทเทนซ์ จำกัด
40/81 ซอยอินทามระ 8 ถนนสุขุมวิทสาทรวิจัย แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
- บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการไม่คืนเงินที่ได้ชำระมาแล้ว

รายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ:

บริษัท ไฮโพ เทรนนิ่ง แอนด์ คอนเซิร์ทเทนซ์ จำกัด
Telephone: 02-615-4499, 02-615-4477-8
Fax: 02-615-4479 Hotline: 086-3183151-2
Website: www.hipotraining.co.th
E-mail: hipotraining@gmail.com
Facebook: www.facebook.com/HIPOtraining

อบรม, สัมมนา, การพัฒนาตนเอง, Competency,การทำงาน,มีความสุข,เทคนิค,ฝึกอบรม