

## TRAINING OUTLINE

# หลักสูตร การทำงานเชิงรุก เพื่อพัฒนาตนเองสู่ความสำเร็จ

วิทยากร: อาจารย์สุพจน์ กฤษณาธาร

## PRINCIPLES

ในปัจจุบัน การเผชิญกับปัญหาทั้งภายในและภายนอก มักบั่นทอนกำลังใจและเวลาในการทำงาน ส่งผลกระทบถึงประสิทธิภาพในการทำงาน ดังนั้น การพัฒนาความคิดและทำงานเชิงรุกยุคใหม่ด้วยทัศนคติเชิงบวก จึงเป็นอาวุธหนึ่งที่พนักงานใช้เป็นเครื่องมือในการรับมือและต่อสู้กับปัญหาประจำวัน หากพนักงานสามารถพัฒนาความคิดและการทำงานเชิงรุก ประสิทธิภาพการทำงานของตนเอง และผลของงานตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ และความสุขในการทำงานย่อมเป็นสิ่งที่ไม่ไกลเกินฝันอย่างแน่นอน

หลักสูตรนี้จึงได้พัฒนาขึ้นมาเพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้พัฒนาตนเองทั้ง การพัฒนาความคิดและการทำงานเชิงรุก การพัฒนาประสิทธิภาพการทำงาน ทั้งนี้ผู้เข้ารับการอบรมจะได้เรียนรู้ทั้งเทคนิคและวิธีต่างๆ ฝึกปฏิบัติทำกิจกรรมระดมสมองพัฒนาประสิทธิภาพการทำงานด้วยความคิดและการทำงานเชิงรุก การพัฒนาจุดอ่อนและเสริมสร้างจุดแข็งของตน การพัฒนาความคิดเชิงบวก รวมทั้งเคล็ดลับอื่นๆ ที่จะทำให้ผู้อบรมได้เข้าใจและสามารถประยุกต์ใช้ได้ด้วยตนเองเมื่อปฏิบัติงานจริง

## OBJECTIVES

1. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเรื่องเทคนิคการพัฒนาความคิดและการทำงานเชิงรุกยุคใหม่ด้วยทัศนคติเชิงบวก
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้วิธีในการคิดเชิงรุก ตลอดจนการปรับเปลี่ยนทัศนคติให้มองด้านบวก เพื่อให้เกิดผลดีต่อการทำงานของตนเองและทีมงาน
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเกิดแรงบันดาลใจในการทำงานเชิงรุก สนุกกับการทำงาน สร้างสรรค์งานตลอดจนปรับเปลี่ยนตัวเองให้เป็นคนมุ่งมั่นและมีความคิดเชื่อในด้านบวก โดยรู้จักกำหนดเป้าหมายอย่างชัดเจนเป็นรูปธรรม ตลอดจนวิธีปฏิบัติเพื่อบรรลุสู่เป้าหมายที่กำหนด
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้เรื่องการพัฒนาประสิทธิภาพการทำงานและการทำงานเชิงรุก ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ภายในระยะเวลาอันรวดเร็ว

## AREAS OF STUDY

---

### 1. Module 1: The Power of Thinking

1. รูปแบบของความคิดมนุษย์
2. ความหมายและความสำคัญของการพัฒนาความคิดเชิงรุก (Proactive Thinking)
3. ผลของการคิดต่อ การกระทำ ผลการปฏิบัติงานและสิ่งอื่นๆ ในชีวิตส่วนตัวและชีวิตการทำงาน
4. กิจกรรม Workshop: You are What You Think

### Module 2: Time for Change

5. วิธีการและการประยุกต์ใช้คิดเชิงรุกอย่างสร้างสรรค์ในชีวิตประจำวันและการทำงาน
6. พัฒนาความคิดเชิงรุก ด้วย การปรับทัศนคติเชิงบวก (Positive Attitude)
7. เทคนิคการสร้างความมุ่งมั่นและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเอง (Self Motivation)
8. กิจกรรม : Workshop “การสร้างกำลังใจให้ตนเองเมื่อเผชิญปัญหาและอุปสรรค”

### Module 3: Proactive Result

9. ประโยชน์ของการคิดเชิงรุกต่อตนเองและองค์กร
10. กิจกรรม Workshop: กระตุกต่อมความคิด เพื่อพิชิตความสำเร็จ
11. เทคนิคการนำ “ความคิดเชิงรุก” ไปใช้ให้สำเร็จ เปลี่ยนความคิด สู่การปฏิบัติ
12. สรุป คำถามและคำตอบ

**หมายเหตุ** หัวข้อที่เสนอสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความต้องการของลูกค้าหรือตามความคิดเห็นของวิทยากร

การติดต่อ: 02-615-4499, 0-2615-4477-8 [hipotraining@hotmail.com](mailto:hipotraining@hotmail.com), [www.hipotraining.co.th](http://www.hipotraining.co.th)