

TRAINING OUTLINE

หลักสูตร การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยฟื้นคืนชีพ

(First Aid and CPR: From Basic to Practical)

วิทยากร: อาจารย์हरรรษมน ประสาทแก้ว

PRINCIPLES

การเกิดอุบัติเหตุเป็นสิ่งที่ไม่มีใครที่จะสามารถคาดคิดได้ เพราะอุบัติเหตุมักจะเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาเสมอและแต่ละครั้งที่เกิดขึ้นก็มักจะมากับความเสียหาย ไม่ว่าจะเป็นชีวิตหรือทรัพย์สินเงินทอง อีกทั้งการเจ็บป่วยอันเนื่องมาจากสภาพร่างกายหรือการเจ็บป่วยทั่วไป การปฐมพยาบาลจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สุดของการรักษาพยาบาลเบื้องต้นของชีวิต เพราะการที่เราสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นผู้ป่วยก่อนถึงมือแพทย์นั้นเป็นการลดอัตราความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตของผู้ป่วยได้เป็นจำนวนมาก

ดังนั้น หลักสูตร “การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยฟื้นคืนชีพ” จึงเป็นหลักสูตรที่จะสามารถทำให้ผู้เข้าอบรม เกิดความรู้ความเข้าใจต่อหลักการวิธีการในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกต้อง อีกทั้งสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ภายในหน่วยงานหรือองค์กรของตนเองได้อย่างเหมาะสม เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลภายในองค์กรอีกด้วย

OBJECTIVES

1. เพื่อให้บุคลากรมีความรู้หลักการการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกต้อง
2. เพื่อให้บุคลากรมีทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล
3. เพื่อให้บุคลากรมีความรู้หลักการการช่วยชีวิตผู้ป่วยด้านการทำงานของหัวใจอย่างถูกต้อง
4. เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพในด้านการดูแลสุขภาพตนเองของบุคลากร

AREAS OF STUDY

วันที่หนึ่ง

1. ความหมายและวัตถุประสงค์ของการปฐมพยาบาล
2. คุณสมบัติที่ดีของนักปฐมพยาบาล
3. ระบบต่าง ๆ ของร่างกายมนุษย์

4. หลักการปฏิบัติการปฐมพยาบาล
 - a. การห้ามเลือด
 - b. การปฐมพยาบาลแผลฟกช้ำและห้อเลือด
 - c. การปฐมพยาบาลแผลฉีกขาด
5. หลักการช่วยเหลือผู้หมดสติเนื่องจากเป็นลม
6. การปฐมพยาบาลสิ่งแปลกปลอมเข้าสู่ร่างกาย ได้แก่ หู ตา จมูก ปาก หลอดลม เป็นต้น
7. การปฐมพยาบาลสิ่งมีพิษกัดต่อย
8. การปฐมพยาบาลเกิดไฟฟ้าช็อต
9. หลักการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บอย่างถูกต้อง
10. หลักการใช้ผ้าพันแผลเพื่อการปฐมพยาบาลอย่างถูกต้อง

วันที่สอง

10. สาธิต พร้อม ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล (ฝึกโดยจับคู่ ฝึกฝนให้เกิดความชำนาญ พร้อมคำแนะนำจากวิทยากร อย่างถึงลูกถึงคน) กรณีต่าง ๆ ได้แก่

- ฝึกปฏิบัติการห้ามเลือด
- ฝึกปฏิบัติพันแผลที่เกิดจากการบาดแผลฉีกขาด บริเวณอวัยวะต่าง ๆ ที่สำคัญ
- ฝึกปฏิบัติพันแผลที่เกิดจากอาวุธปักคา
- การตามเฝือก ตามส่วนต่างๆของร่างกายในกรณีเกิดอุบัติเหตุ เช่น แขนขาหัก กระดูกโผล่
- การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่างถูกวิธี
- อื่นๆ

11. การปฐมพยาบาลภาวะช็อก

12. การตรวจสัญญาณชีพ

13. ความหมายของการช่วยเหลือฟื้นคืนชีพ

14. การสาธิตการปั๊มหัวใจ

15. การทำแบบประเมินเรื่องการฟื้นคืนชีพ

16. สรุป คำถามและคำตอบ

หมายเหตุ หัวข้อที่เสนอสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความต้องการของลูกค้ำหรือตามความคิดเห็นของวิทยากร

การติดต่อ: 02-615-4499, 0-2615-4477-8 hipotraining@hotmail.com, www.hipotraining.co.th

www.hipotraining.co.th